

Cinco claves para Mejorar Tu Relación de Pareja



Se autoriza la libre distribución de este material siempre y cuando
no cambien nada de su contenido

Por Msc. Minor Vindas C.

Máster en Orientación Familiar

www.consejeriadepareja.net

Cinco claves para Mejorar Tu Relación de Pareja

www.consejeriadepareja.net

Te voy a exponer cinco sencillas claves que si las aplicas te ayudarán a mejorar tu matrimonio.

Clave uno: Concéntrese en las virtudes de su pareja:

Cada persona tiene defectos y virtudes, si te focalizas en los defectos desvaloraras a tu conyugue, si reconoces las virtudes y las cosas positivas de tu pareja la aprecias más, te acercaras y te relacionaras mejor.

Clave dos: Sean agradecidos por todo lo que su pareja hace por usted:

Tenga una actitud de reconocer las gentilezas. No mires como un deber cuando tu pareja te sirve un bocadillo, te da dinero, te abraza, escucha, salen juntos de compras o te prepara la ropa entre otros menesteres.

La aproximación a esos eventos no debe ser de “es obligación”, sino más bien de “Que Amable Por Hacer Esto Por Mi.”

Clave tres: Dedique un tiempo semanal exclusivo para su pareja:

El tiempo de pareja es usted solo con su conyugue. Hagan las cosas que les gusta hacer, caminen juntos, disfruten un helado, vean un lindo paisaje o bailen a la luz de la luna.

Defiendan ese tiempo de pareja como leones y tigres, ya que los deberes, los compromisos ajenos a la familia, la falta de dinero y mil cosas más se lo trataran de robar. Eso pasa en muchas parejas que se convierten en dos extraños viviendo en una misma casa.

Clave cuatro: Valore a su pareja

¿Si tuviera que calificar a su pareja del uno al diez, que calificación le daría? Califique generosamente a su pareja y recibirá usted una buena calificación, con la medida que medes te van a ser medir.

Saque de su mente los pensamientos descalificativos que tanto te perturban y permítase ser generoso en alabanzas a su pareja. Recuerde el punto uno.

Clave Cinco: Hágase responsable por lo que usted piensa hace y siente

Deje de echar la culpa a los demás por sus sentimientos o acciones. Sus sentimientos son suyos, usted debe controlarlos.

La persona adulta toma responsabilidad por sus éxitos o fracasos, no culpa a nadie por estos. El responsabilizarse por sus sentimientos y pensamiento te pone en la posición de control, para poder cambiar los eventos que no te gustan en tu vida, te da la posibilidad de corregir tus desaciertos y triunfar.

El responsabilizarte de tus acciones pensamientos y sentimientos hace que nunca más pongas cargas propias a otras personas, lo que posibilita crecer como persona.

Un saludo de mi parte y mis mejores deseos para que apliques estos consejos y veas cambios positivos en tu relación

Tu amigo: MSc Minor Vindas C.

SI DESEAS SUPERAR CONFLICTOS DE PAREJA CONOCE NUESTRA GUIA

Es un eficaz método que te asesora y orienta sobre cómo mejorar tu relación con su pareja en el menor tiempo posible,

Guía: **COMO SUPERAR LOS CONFLICTOS DE PAREJA**



Esta Guía te facilita herramientas ideas y recursos para superar los conflictos y aprender nuevas formas de construir la relación de pareja de maneras más satisfactorias.

Es un gran recurso que te da paso a paso una completa asesoría y te acorta el camino para alcanzar una buena relación con tu pareja.

**Haz Clic [AQUI](#) para ver
Detalles**

**INICIA HOY TU AUTOTERAPIA, NO
ESPERES QUE SEA DEMASIADO TARDE**

Cómo te beneficia esta guía:

- Descubrirás qué pasos y acciones tomar ante los conflictos
- Entenderás cómo afrontar constructivamente los problemas
- Tendrás a mano recursos para establecer una comunicación asertiva
- Contarás con nuevas perspectivas y criterios ante los problemas
- Evitarás los clásicos errores que agravan los problemas
- Saldrás de la zozobra al saber cómo pasar tu relación a otro nivel
- Afirmarte y Empoderarte **Haz Clic [AQUI](#) para ver Detalles**

2.2 Mira el artículo sobre sana sexualidad en la Web

Dale una ojeada, solo haz clic en el siguiente enlace, o cópialo y pégalo en el navegador.

<http://consejeriadepareja.net/archives/1950>

Si deseas puedes compartir estas cinco claves con tus amigos y familiares solo envíalas

Si deseas nuestro boletín puedes solicitarlo en nuestra web

www.consejeriadepareja.net
