
Cinco claves para Mejorar Tu Relación de Pareja



Se autoriza la libre distribución de este material siempre y cuando no cambien nada de su contenido

Por MSc. Minor Vindas C.

Máster en Orientación Familiar

www.consejeriadepareja.net

Cinco claves para Mejorar Tu Relación de Pareja

www.consejeriadepareja.net

Te voy a exponer cinco sencillas claves que si las aplicas te ayudarán a mejorar tu matrimonio.

Clave uno:

Concéntrese en las virtudes de su pareja

Cada persona tiene defectos y virtudes, si te focalizas en los defectos desvaloraras a tu conyugue

Por lo tanto reconoce las virtudes y las cosas positivas de tu pareja la apreciarás más, te acercarás y te relacionarás mejor.



Clave dos:

Sean agradecidos por todo lo que su pareja hace por usted

Tenga una actitud de reconocer las gentilezas.

No mires como un deber cuando tu pareja te sirve un bocadillo, te da dinero, te abraza, escucha, salen juntos de compras o te prepara la ropa entre otros menesteres.

La aproximación a esos eventos no debe ser de “es obligación”, sino más bien de “Que Amable Por Hacer Esto Por Mi.”



Clave tres:

Dedique un tiempo semanal exclusivo para su pareja

El tiempo de pareja es el que estás solo con su conyugue y con nadie más.

Hagan las cosas que les gusta hacer, caminen juntos, disfruten un helado, vean un lindo paisaje o bailen a la luz de un atardecer.

Defiendan ese tiempo de pareja como leones y tigres, ya que los deberes, los compromisos ajenos a la familia, la falta de dinero y mil cosas más se lo trataran de robar.

Eso pasa en muchas parejas que se convierten en dos extraños viviendo en una misma casa.



Bailen a la luz de un atardecer

Clave cuatro:

Valore a su pareja

¿Si tuviera que calificar a su pareja del uno al diez, que calificación le daría?

Califique generosamente a su pareja y recibirá usted una buena calificación, ya que con la medida que mides te van a medir.

Saca de su mente los pensamientos descalificativos que tanto te perturban y permítase ser generoso en alabanzas a su pareja.



Clave Cinco:

Responsabilízate por lo que piensas haces y sientes

Deje de echar la culpa a los demás por sus sentimientos o acciones. Sus sentimientos son suyos, usted debe controlarlos.

La persona adulta toma responsabilidad por sus éxitos o fracasos, no culpa a nadie por estos.

El responsabilizarse por sus sentimientos y pensamiento te pone en la posición de control, para poder cambiar los eventos que no te gustan en tu vida, te da la posibilidad de corregir tus desaciertos y triunfar.



El responsabilizarte de tus acciones pensamientos y sentimientos hace que nunca más pongas cargas propias a otras personas, lo que posibilita crecer como persona.

Un saludo de mi parte y mis mejores deseos para que apliques estos consejos y veas cambios positivos en tu relación

Tu amigo:

MSc Minor Vindas C.

Máster en Orientación Familiar

Haz Clic [AQUI](#) si deseas profundizar en estos temas

Si deseas puedes compartir estas cinco claves con tus amigos y familiares solo envíasalas

Si deseas nuestro boletín puedes solicitarlo en nuestra web

www.consejeriadepareja.net

www.superarinfidelidad.com
